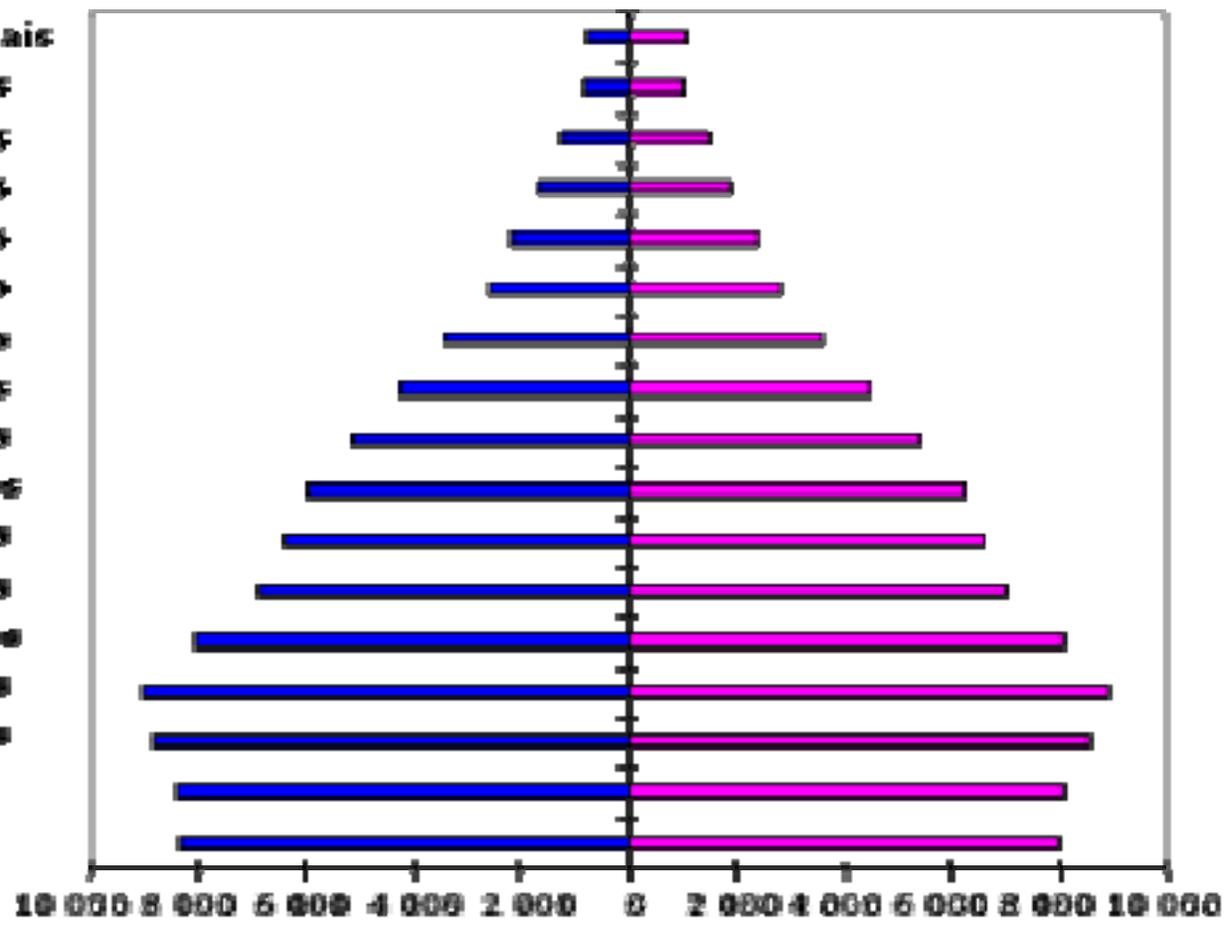




# Censo demográfico 2000 - IBGE

## Pirâmide etária absoluta

**80 anos e mais**  
**75 a 79 anos**  
**70 a 74 anos**  
**65 a 69 anos**  
**60 a 64 anos**  
**55 a 59 anos**  
**50 a 54 anos**  
**45 a 49 anos**  
**40 a 44 anos**  
**35 a 39 anos**  
**30 a 34 anos**  
**25 a 29 anos**  
**20 a 24 anos**  
**15 a 19 anos**  
**10 a 14 anos**  
**5 a 9 anos**  
**0 a 4 anos**



■ Homens      ■ Mulheres

# Mortalidade por causas externas em idosos no Brasil

Acidentes de trânsito/transportes 29,6%

Quedas no ambiente viário 16,6%

Fundação Oswaldo Cruz – FIOCRUZ (2002).

# Perdas no envelhecimento



a velocidade média da marcha de um idoso, para atravessar uma rua, é de  $0,4\text{m/s}$  e a adotada na maioria das cidades, ao calcular o tempo do semáforo, é de  $1,2\text{m/s}$ .

(BONI, F. e ALMEIDA PRADO, A.R.  
in KAIROS)





# Perdas no envelhecimento

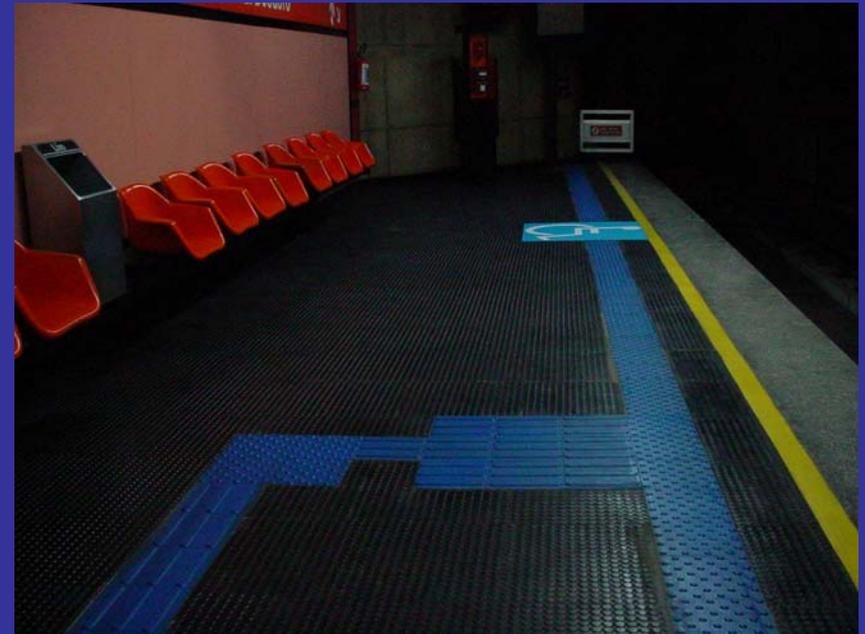
a diminuição da acuidade visual, já se manifestam a partir dos 40 anos, acentuando-se aos 50.

- aos 60 anos, há uma redução do tamanho da pupila, o que reflete na quantidade de luz que chega na retina.
- resultado: dificuldade para discriminar sombras, cantos e contrastes.

ROZESTRATEN, R.in NERI, 2002.

# Medidas a serem adotadas

- Contraste de cor entre piso, parede e portas;
- Faixas de piso tátil direcional;
- Necessidade de boa iluminação em escadas;
- Cuidado para não projetar sombra;
- Sinalização no canto dos degraus;

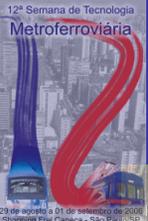


# Medidas a serem adotadas

Alguns idosos sofrem de distúrbios de equilíbrio

- O indivíduo necessita de apoio, para seu deslocamento.
- Necessidade da instalação de corrimão, nos dois lados de **degraus**, escadas e rampas.
- Corrimão para **garantir uma perfeita pega** tem seu diâmetro variando entre 3 cm a 4,5 cm.





# Medida a ser adotada



Garantir um embarque  
sem desnível ou vãos

# Necessidade de sanitários

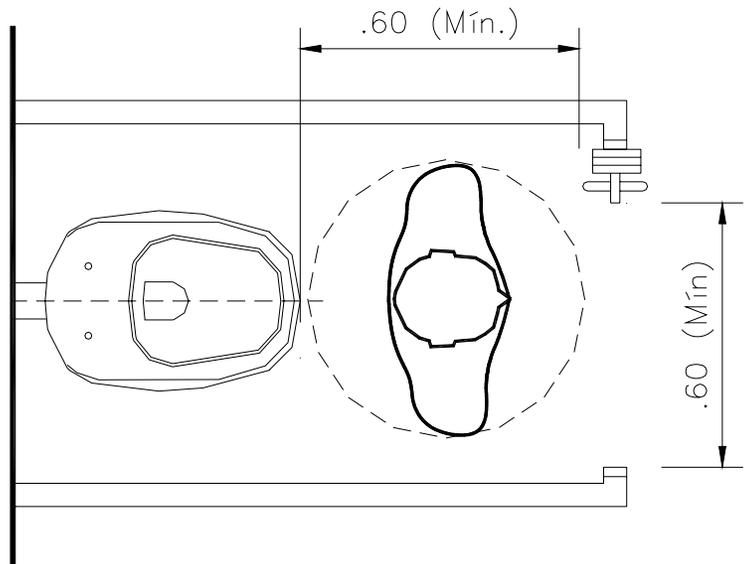
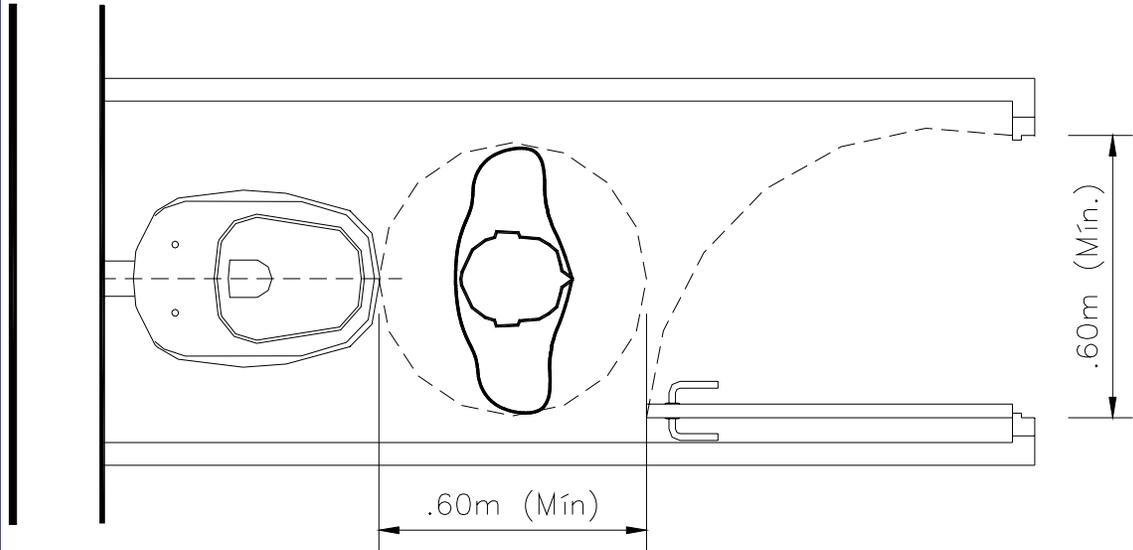


Alguns idosos sofrem de distúrbios gastrointestinais ou geniturinários e, por isso, não saem de casa tolhidos pela inexistência de sanitários públicos.



# Sanitários para pessoas com mobilidade reduzida

12ª Semana de Tecnologia Metroferroviária  
29 de agosto a 01 de setembro de 2009  
Shopping Free Galeria - São Paulo/SP



# Medidas a serem adotadas

Direcionar investimentos públicos às melhorias das condições de acessibilidade do ambiente urbano, das edificações de uso público ou coletivo e dos transportes.

Reformular os serviços de transporte, tendo em vista o aumento do número de idosos no sistema, configurando-se num atendimento pessoal e diferenciado.



O coeficiente de adversidade das coisas cresce:  
as escadas são mais difíceis de subir,  
as distâncias mais longas de percorrer,  
as ruas mais perigosas de atravessar,  
os pacotes mais pesados para carregar.

**Simone de Beauvoir.**



**Adriana Romeiro de Almeida Prado**

**Fundação Prefeito Faria Lima - CEPAM**

**[almprado@cepam.sp.gov.br](mailto:almprado@cepam.sp.gov.br)**

**(11) 3811.0443**